

## Feststellung der Schwimmfähigkeit

**Liebe Schüler, Eltern und Klassenlehrer der Klasse 7,**  
am **Donnerstag, den 23.06.22**, gehen alle Schülerinnen und Schüler der Klasse 7 zum Schwimmen in das **Vitusbad**.

Klasse	Abfahrt mit dem Bus an der Schule	Rückfahrt mit dem Bus zur Schule
7a	8.20h	10.00h
7b	10.15h	12.15h
7c	12.30h	14.15h

Vor und nach dem Schwimmen findet Unterricht in der Schule statt.

### Warum gehen wir zum Schwimmen?

Einerseits möchten wir als Schule die Schwimmfähigkeit Ihrer Kinder feststellen, andererseits bieten wir die Möglichkeit, für das **Deutsche Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) zu trainieren oder dieses abzulegen**.

### **Deutsches Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)**

#### Theoretische Prüfungsleistungen

- Die theoretische Prüfung umfasst die Kenntnis von Baderegeln,

#### Praktische Prüfungsleistungen

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten),
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring),
- ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett

Das Schwimmabzeichen Bronze ist u.a. für spätere Klassenfahrten erforderlich. Sollten Schülerinnen und Schüler die Anforderungen am 23.06.22 nicht erfüllen, haben Sie nach den Ferien wahrscheinlich noch einmal die Möglichkeit dazu.

***Schülerinnen und Schüler, die bereits ein Abzeichen haben, zeigen dieses bitte bis zum 17.06.22 ihrem jeweiligen Sportlehrer. Sie können nach Absprache helfen oder trainieren. Auch Nichtschwimmer kommen mit und werden als Helfer eingesetzt.***

Sportliche Grüße,  
Volker Striewe  
sti@gag-mg.nrw.schule